



# COMUNE di CASTELFRANCO in MISCANO

PROVINCIA di BENEVENTO

Viale Roma, 10 – 82022 ; Tel. 0824.960066 – Fax 0824.960297

C.F. 82002270625; iban: IT700089977546000000052118

Sito Istituzionale: [www.comune.castelfrancoinmiscano.bn.it](http://www.comune.castelfrancoinmiscano.bn.it);

Posta Elettronica Certificata: [protocollo.castelfrancoinmiscano@asmepec.it](mailto:protocollo.castelfrancoinmiscano@asmepec.it)

## **SETTORE AMMINISTRATIVO**

e-mail: [segreteria@comune.castelfrancoinmiscano.bn.it](mailto:segreteria@comune.castelfrancoinmiscano.bn.it)

### L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE

#### **ORGANIZZA**

## **un CORSO di GINNASTICA della SALUTE per i propri CITTADINI ULTRASESSANTENNI**

finalizzato a

- prevenire e combattere artrosi cervicale e della schiena, periartrite, sciatiche e "colpo della strega";
- ridurre il rischio cardio-vascolare;
- "mantenersi in forma"

Il corso tenuto da docenti in possesso del diploma ISEF è articolato in circa 7 mesi con due lezioni settimanali di un'ora ciascuna e si tiene presso l'Aula Magna della Scuola Statale il martedì e il venerdì alle 10,00.

L'iscrizione deve avvenire attraverso la presentazione all'Ufficio Protocollo della domanda disponibile presso gli Uffici Comunali negli orari di apertura al pubblico (dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 13,45 e il lunedì e giovedì pomeriggio dalle 16,00 alle 18,30) e sulla "pagina di benvenuto" (*home page*) del sito *internet* comunale alla quale deve essere obbligatoriamente allegato certificato medico attestante l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

**La prima lezione si terrà venerdì 9 novembre 2012**

La partecipazione al corso è totalmente gratuita.

Per ulteriori informazioni : 0824960066; 0824929134; 347 6898046