



COMUNE di CASTELFRANCO in MISCANO

PROVINCIA di BENEVENTO

Viale Roma, 10 – 82022 ; Tel. 0824.960066 – Fax 0824.960297

Sito Istituzionale: www.comune.castelfrancoinmiscano.bn.it;

Posta Elettronica Certificata: protocollo.castelfrancoinmiscano@asmepec.it

E-Mail: segreteria@comune.castelfrancoinmiscano.bn.it

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE

ORGANIZZA

un CORSO di GINNASTICA della SALUTE
per i PROPRI CITTADINI ULTRASESSANTENNI

finalizzato a:

- prevenire e combattere artrosi cervicale e delle schiena, periartrite, sciatiche e "colpo della strega";
- ridurre il rischio cardio-vascolare
- mantenersi "in forma"

Il corso, tenuto da docenti in possesso di diploma ISEF, avrà una durata di un'ora per ogni lezione, sarà articolato in circa sette mesi, si svolgerà presso l'Aula Magna della Scuola Statale in due appuntamenti settimanali previsti il martedì ed il venerdì dalle ore 10.00 alle ore 11.00

L'iscrizione deve avvenire attraverso la presentazione all'Ufficio Protocollo della domanda, disponibile presso gli Uffici Comunali e sulla pagina iniziale ("home page") del sito internet comunale,

alla quale deve essere

obbligatoriamente allegato

certificato medico

attestante l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica

PRIMA LEZIONE:

MARTEDI' 26 MAGGIO 2015 alle ORE 10.00

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO è TOTALMENTE GRATUITA

per ulteriori INFORMAZIONI:

0824 960066

347 6898049

IL SINDACO

Avv. Antonio Pio Morcone