



COMUNE di CASTELFRANCO in MISCANO

PROVINCIA di BENEVENTO

Viale Roma, 10 – 82022 ; Tel. 0824.960066 – Fax 0824.960297

Sito Istituzionale: www.comune.castelfrancoinmiscano.bn.it;

Posta Elettronica Certificata: protocollo.castelfrancoinmiscano@asmepec.it

E-Mail: ufficioragioneria@comune.castelfrancoinmiscano.bn.it

L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE

ORGANIZZA

un CORSO di GINNASTICA della SALUTE
per i PROPRI CITTADINI ULTRASESSANTENNI

finalizzato a:

- prevenire e combattere artrosi cervicale e delle schiena, periartrite, sciatiche e "colpo della strega";
- ridurre il rischio cardio-vascolare
- mantenersi "in forma"

Il corso, tenuto da docenti in possesso di diploma ISEF, avrà una durata di un'ora per ogni lezione, sarà articolato in circa sette mesi, si svolgerà presso l'Aula Magna della Scuola Statale in due appuntamenti settimanali previsti il martedì ed il venerdì dalle ore 10.00 alle ore 11.00

L'iscrizione deve avvenire attraverso la presentazione all'Ufficio Protocollo **ENTRO LE ORE 12,00 del 26 settembre p.v.**, della domanda, disponibile presso gli Uffici Comunali e sulla pagina iniziale ("home page") del sito *internet* comunale, alla quale deve essere **obbligatoriamente allegato certificato medico**

attestante l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica

LA PARTECIPAZIONE al CORSO è SUBORDINATA ad una COMPARTECIPAZIONE pari al 30% del COSTO DEL SERVIZIO

L'effettiva entità della compartecipazione dipende dal numero degli iscritti; orientativamente se gli iscritti fossero 15 la compartecipazione ammonterebbe a 7 euro mensili a partecipante. Tale quota si ridurrebbe ulteriormente all'aumentare del numero degli iscritti

per ulteriori INFORMAZIONI:

0824 960066

IL SINDACO
Avv. Antonio Pio Morcone